

EMOCIONES

APRENDIZAJE



LAS EMOCIONES ESTÁN INVOLUCRADAS EN EL PROCESO DE APRENDIZAJE



Numerosos estudios han demostrado que **-LA FELICIDAD-** está estrechamente vinculada a una serie de beneficios educativos.

Los estudiantes que experimentan altos niveles de felicidad tienden a obtener mejores resultados académicos, mostrar mayor creatividad y tener una mejor capacidad para colaborar en equipo.

La forma en que padres se comunican y El lenguaje, que utilizan tanto verbal como no verbalmente, funcionan como una herramienta central en la crianza y pueden fortalecer o debilitar la autoestima, la seguridad y la capacidad de aprendizaje de los niños.





$8+4$ $5+7$ $5-3$
 9×2 **?** $8 \div 2$

An illustration featuring a large, 3D red question mark in the center. To the left of the question mark is a cartoon boy with brown hair, wearing an orange shirt and teal shorts, with his hand on his chin in a thinking pose. To the right is a cartoon girl with brown hair and a yellow bow, wearing a teal shirt and dark skirt, also with her hand on her chin. Above the question mark are five mathematical equations in different colors: $8+4$ (yellow), $5+7$ (blue), $5-3$ (purple), 9×2 (teal), and $8 \div 2$ (pink).

Un aumento en el componente emocional se asocia con un aumento en el rendimiento académico.

Emociones Positivas:

- Favorecen el aprendizaje
- Actúan como motivación
- Ayudan al estudiante a la concentración.
- ✓ Incentivan la curiosidad
- ✓ Generan entusiasmo y la alegría
- La sensación de triunfo potencia el aprendizaje.

Afirmaciones para niños



Yo soy Amable



Yo soy un buen amigo



Estoy seguro



Soy útil



Yo soy Importante



Soy Agradecido



Tengo grandes ideas



Tengo muchos dones y talentos



Soy honesto



Pienso Positivamente



Emociones Negativas
Interfieren en los procesos de aprendizaje.

- **Frustración**
- **Ansiedad**
- **Estrés**
- **Aburrimiento o miedo**
- **Llevan a la distracción, bloqueo.**

Las emociones negativas son un gran factor para entender ¿por qué muchos estudiantes no alcanzan el máximo potencial de sus habilidades e intereses?

Estas emociones ponen en riesgo el desarrollo de la salud y la personalidad de los niños y jóvenes, propiciando problemas para relacionarse de forma armónica e incluso el abandono escolar.



Cutting,

una peligrosa forma de manejar las emociones

Esta conducta no tiene un sólo detonante o una causa, por lo que es necesario analizar cada caso de manera particular

Es una forma de autolesión que consiste en usar instrumentos filosos para cortarse

Se ha detectado en personas con:

- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos alimenticios
- Víctimas de violencia sexual



Clencia UNAM
www.clencia.unam.mx

ANSIEDAD

- Problemas para concentrarse
- Dificulta la posibilidad de controlar las preocupaciones
- No ayuda a conciliar el sueño

Esto causa que los niños estén tensos o irritables, por lo que sus mentes se apagan.

ANSIEDAD INFANTIL



avien Centro de Neurología y Salud Mental



FRUSTRACIÓN

Los niños que experimentan frustración durante la etapa del Colegio - es posible que en su hogar estén viviendo situaciones de estrés - lo que lleva a la pérdida de seguridad en sus vidas o el rendimiento escolar, o pueden sentirse solos o abandonados por sus Padres.

La frustración puede expresarse con cambios de ánimo, un aumento de peleas con los hermanos o confrontaciones con los papás. También puede ser que los niños posterguen las actividades escolares o que no las completen definitivamente.





PESIMISMO

Ver las cosas de forma pesimista es una especie de *mecanismo de defensa* con el que las personas “se preparan para lo peor”. Hace que los niños tengan razones para desarrollar una actitud negativa o pesimista ante diversas situaciones.

La pérdida de clases, el aislamiento, y la incertidumbre ante el futuro son sólo algunos de los factores para el pesimismo que los niños y jóvenes pueden tener en mente, ya sea por lo que se enteran en medios de comunicación o porque escuchan a los adultos hablando sobre estos temas (economía, infidelidades, trabajo....

Te preparaste y te esforzaste; eso es lo más importante”.

Equivocarse es parte del proceso, veamos juntos cómo mejorar”

“Puedes contar conmigo para lo que necesites, siempre”

Respira profundo y haz lo mejor que puedas. Va a estar todo bien”

“Te escucho, te entiendo y quiero que seas el mejor”

